



| 11 день (сад) | | | | | | | | |
|------------------------------------|------------|-----------|-----------------------|------|------|-------|---------|---|
| Наименование блюда | № рецепт | Выход (г) | Химический состав (г) | | | Ук | кая цен | С |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречкой) | 548 | 200 | 7,7 | 10,5 | 25,4 | 224 | С | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 2,3 | 0,27 | 14,7 | 67,8 | С | |
| Масло сливочное | | 5 | 0,03 | 4,1 | 0 | 37,5 | С | |
| Чай с лимоном и сахаром | 54-3гн-202 | 180 | 0,3 | 0 | 6,7 | 27,9 | 1,16 | |
| 10.00 Яблоко свежее | | 100 | 0,4 | 0 | 11,4 | 46,00 | 13 | |
| Обед | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 297 | 200 | 2 | 4,1 | 16,1 | 105 | 9,8 | |
| Сметана | | 7 | 0,21 | 0,21 | 1,75 | 17,5 | 0 | |
| Шницель рыбный натуральный | 511 | 80 | 12,3 | 4,8 | 7,3 | 120 | 1,4 | |
| Пюре картофельное | 429 | 120 | 2,7 | 3,8 | 20,4 | 122 | 14,4 | |
| Хлеб ржаной | | 50 | 3,3 | 0,6 | 0,6 | 90,5 | 0 | |
| Компот из сухофруктов | 1113 | 180 | 0,4 | 0,1 | 12,4 | 49,4 | 0 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 1226 | 180 | 5,04 | 6 | 8,4 | 110 | 2 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,5 | 0,18 | 9,8 | 45,2 | 0 | |
| Повидло | | 10 | 0,04 | 0 | 6,5 | 24,5 | 0,04 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы (грудка) | 671 | 80 | 12,1 | 8,7 | 7,1 | 154 | 0 | |
| Макароны отварные | 566 | 70 | 2,6 | 1,1 | 18,8 | 92,9 | 0 | |
| Свекла тушеная | 442 | 150 | 2,60 | 2,9 | 16,6 | 100 | 15,6 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 1,5 | 0,18 | 9,8 | 45,2 | 0 | |
| Кофейный напиток (1/2) | 1221 | 180 | 2,6 | 2,3 | 10,2 | 73,1 | 0 | |
| Итого: | | 1862 | 59,6 | 49,8 | 204 | 1553 | 57,4 | |

| 11 день (ясли) | | | | | | | | |
|------------------------------------|------------|-----------|-----------------------|------|------|-------|---------|---|
| Наименование блюда | № рецепт | Выход (г) | Химический состав (г) | | | Ук | кая цен | С |
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречкой) | 548 | 150 | 5,8 | 7,7 | 19,4 | 167 | 0 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 2,3 | 0,27 | 14,7 | 67,8 | 0 | |
| Масло сливочное | | 5 | 0,03 | 4,1 | 0 | 37,5 | 0 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 54-3гн-202 | 150 | 0,1 | 0 | 4,9 | 20,40 | 0,85 | |
| 10.00 Яблоко свежее | | 95 | 0,4 | 0 | 11,4 | 46,00 | 13 | |
| Обед | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 297 | 150 | 1,6 | 3 | 12 | 79,1 | 7,4 | |
| Сметана | | 5 | 0,15 | 0,15 | 1,25 | 12,5 | 0 | |
| Шницель рыбный натуральный | 511 | 70 | 10,9 | 4,4 | 6,7 | 109 | 1,2 | |
| Пюре картофельное | 429 | 100 | 2,3 | 2,9 | 17 | 99,6 | 12 | |
| Хлеб ржаной | | 40 | 2,64 | 0,48 | 0,48 | 72,4 | 0 | |
| Компот из сухофруктов | 1113 | 150 | 0,4 | 0,1 | 10,7 | 43 | 0 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 1226 | 150 | 4,9 | 5,3 | 6,6 | 96,3 | 1,5 | |
| Хлеб пшеничный | | 10 | 0,76 | 0,09 | 4,9 | 22,6 | 0 | |
| Повидло | | 10 | 0,04 | 0 | 6,5 | 24,5 | 0,04 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| Биточки рубленые из птицы (грудка) | 671 | 80 | 12,1 | 8,7 | 7,1 | 154 | 0 | |
| Макароны отварные | 566 | 50 | 1,8 | 0,7 | 13,3 | 65,4 | 0 | |
| Свекла тушеная | 442 | 120 | 2,10 | 2,5 | 13,2 | 81,9 | 12,5 | |
| Хлеб пшеничный | | 10 | 0,76 | 0,09 | 4,9 | 22,6 | 0 | |
| Кофейный напиток (1/2) | 1221 | 150 | 2,2 | 1,9 | 8,53 | 60,5 | 0 | |
| Итого: | | 1525 | 51,3 | 42,4 | 164 | 1282 | 48,5 | |